

# HIV Testing 101

Many HIV tests are now quick, FREE, and painless.

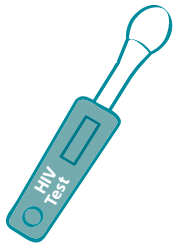
## Should I Get Tested For HIV?

- Everyone ages 13 to 64 should get tested for HIV at least once.
- If you're pregnant or planning to get pregnant, get tested as early as possible to protect yourself and your baby.
- You should get tested at least once a year if:
  - You're a sexually active gay or bisexual man. Some sexually active gay and bisexual men may benefit from more frequent testing (every 3 to 6 months).



- You've had sex with an HIV-positive partner.
- You've had more than one partner since your last HIV test.
- You've shared needles or works to inject drugs.
- You've exchanged sex for drugs or money.
- You have another sexually transmitted disease, hepatitis, or tuberculosis.
- You've had sex with anyone who has done anything listed above or with someone whose sexual history you don't know.

## Where Can I Get Tested?



Ask your doctor for an HIV test, or find a testing site near you by

- visiting [gettested.cdc.gov](http://gettested.cdc.gov),
- texting your ZIP code to KNOW IT (566948), or
- calling 1-800-CDC-INFO (232-4636).



Many testing locations are FREE and confidential. You can also buy a home testing kit at a pharmacy or online. Most HIV tests are covered by health insurance.

## What If My Test Result Is Negative?

- You could still have HIV. Ask your doctor about the "window period," a period of time after a person is infected during which they won't test positive.
- To stay negative, take actions to prevent HIV. Visit [www.cdc.gov/hiv/basics](http://www.cdc.gov/hiv/basics) to learn more.



## What If My Test Result Is Positive?

You may be given a follow-up test to confirm the result.

- Finding out you have HIV can be scary, but you can still live a healthy life if you take action.
- If you have HIV, start medical care right away. HIV treatment can keep you healthy for many years and reduce your chance of transmitting the virus to others. Learn more at [www.cdc.gov/HIVtreatmentWorks](http://www.cdc.gov/HIVtreatmentWorks).



For more information please visit [www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention



# Información básica sobre las pruebas del VIH

Ahora muchas de las pruebas del VIH son rápidas, **GRATUITAS** y no duelen.

## ¿Debo Hacerme La Prueba Del VIH?

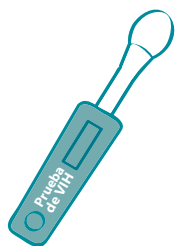
- Todas las personas de 13 a 64 años de edad deben hacerse la prueba del VIH al menos una vez.
- Algunos hombres gais y bisexuales sexualmente activos podrían beneficiarse de hacerse la prueba más frecuentemente (cada 3 a 6 meses).
- Si está embarazada o planea quedar embarazada, hágase la prueba lo antes posible para proteger al bebé.
- Debería hacerse la prueba al menos una vez al año si:
  - Es un hombre gay o bisexual sexualmente activo.
  - Ha tenido relaciones sexuales con una persona VIH positiva.



- Ha tenido más de una pareja desde que se hizo la última prueba del VIH.
- Ha compartido con otra persona las agujas o los implementos para inyectarse drogas.
- Ha intercambiado relaciones sexuales por drogas o dinero.
- Tiene alguna otra enfermedad de transmisión sexual, hepatitis o tuberculosis.
- Ha tenido relaciones sexuales con alguien que ha hecho alguna de las cosas mencionadas más arriba o cuyos antecedentes sexuales no conoce.

## ¿Dónde Puedo Hacerme La Prueba?

Pídale a su médico una prueba del VIH o busque un centro de pruebas cercano. Para ello:



- visite [gettested.cdc.gov/es](http://gettested.cdc.gov/es),
- envíe su código postal a KNOW IT (566948) en un mensaje de texto, o
- llame al 1-800-CDC-INFO (232-4636).



En muchos lugares las pruebas son GRATIS y confidenciales. También puede comprar en una farmacia o en línea un kit para hacerse la prueba en el hogar. La mayoría de las pruebas del VIH están cubiertas por el seguro médico.

## ¿Qué significa si el resultado de mi prueba es negativo?

- A pesar de que su resultado sea negativo, aún podría tener el VIH. Pregúntele al médico acerca del “periodo de ventana”, que es el plazo después de que una persona se infecta, en el cual los resultados no le darán positivo.
- Para seguir siendo VIH negativo, tome medidas para prevenir infectarse. Visite [www.cdc.gov/hiv/spanish/basics](http://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics) para obtener más información.



## ¿Qué sucede si el resultado de mi prueba es positivo?

- Posiblemente le harán una prueba de seguimiento para confirmar el resultado.
- Enterarse de que es VIH positivo puede ser aterrador, pero, aun así, puede tener una vida saludable si toma medidas.
- Si usted tiene el VIH, comience a recibir la atención médica de inmediato. El tratamiento para el VIH puede mantenerlo saludable por muchos años y reducir las probabilidades de que transmita el virus a otras personas. Obtenga más información en [www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/hivtreatmentworks](http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/hivtreatmentworks).



Para obtener más información visite la página [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention

